



# Программа Детокс

Глубокое очищение  
на клеточном уровне

Нормализация метаболизма

Поддержка естественных  
механизмов очищения организма

3 дня

Улучшение процессов пищеварения



Если вы отмечаете у себя:

**хроническую усталость,  
головные боли,  
раздражительность,  
нарушение пищеварения,  
проблемы с кожей,**

это сигнал зашлакованности организма,  
вызванной множеством факторов:  
неполноценным питанием, дефицитом  
микро- и макроэлементов, заболеваниями,  
стрессом и другими.



Контролировать своё состояние самостоятельно сложно, а вредные элементы постепенно накапливаются, приводя к ухудшению самочувствия.

Для того, чтобы вернуть эффективность всем системам организма без голодания и агрессивной стимуляции, была разработана программа «Детокс».

## Результаты программы:



Нормализуется пищеварение и обмен веществ, вернётся чувство лёгкости.



Улучшится состояние кожи: избавление от накопившихся токсинов улучшит ее цвет, гладкость и упругость, снизит активность и количество высыпаний.



Вернётся хорошее настроение и повысится жизненный тонус.



Как проходит оздоровление

## Этап 1

Сбор анализов и консилиум

Консультация

# СБОР АНАЛИЗОВ И КОНСИЛИУМ

Для более эффективного прохождения программы вы перед ее началом заполняете анкету Образа Жизни, которую мы вышлем вам на почту, после оформления брони.

В первый день программы производится забор анализов, на основе которых программа корректируется под вас. для вашего удобства, необходимый check-up вы можете пройти заранее самостоятельно, но не ранее, чем за 14 дней до начала программы

Если Вы сдавали анализы в течение последних 3-х месяцев, обязательно возьмите их с собой на прием.

В рамках данной программы  
исследуются:

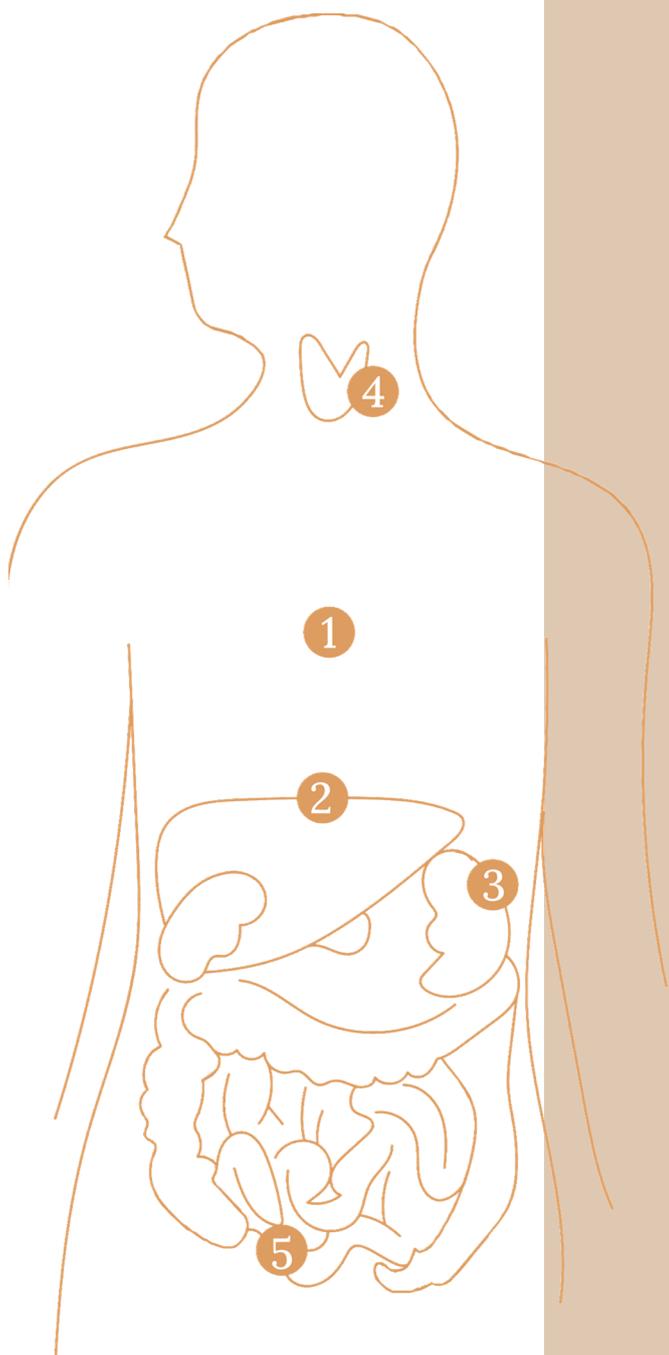
Общие показатели  
состояния организма

Состояние печени

Функционирование почек

---

# Общий список анализов



Общие показатели  
состояния организма

клинический анализ крови+соз  
ферритин  
гомоцистеин  
глюкоза в плазме  
Общий белок

Состояние и функция  
печени

АЛТ и АСТ  
фракции билирубина

Функционирование почек

креатинин в сыворотке  
общий анализ мочи с  
микроскопией

# КОНСУЛЬТАЦИЯ

В первый день программы проводится Консультация с врачом интегративной медицины и дополнительная диагностика:

(Для вашего удобства консультация может быть проведена до начала программы онлайн)



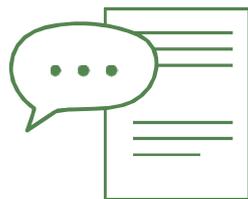
Электрокардиография покоя для оценки работы сердца.



Биоимпедансный анализ состава тела – оценка активной клеточной массы, процента жира, количества и распределения жидкости в организме для подбора процедур.



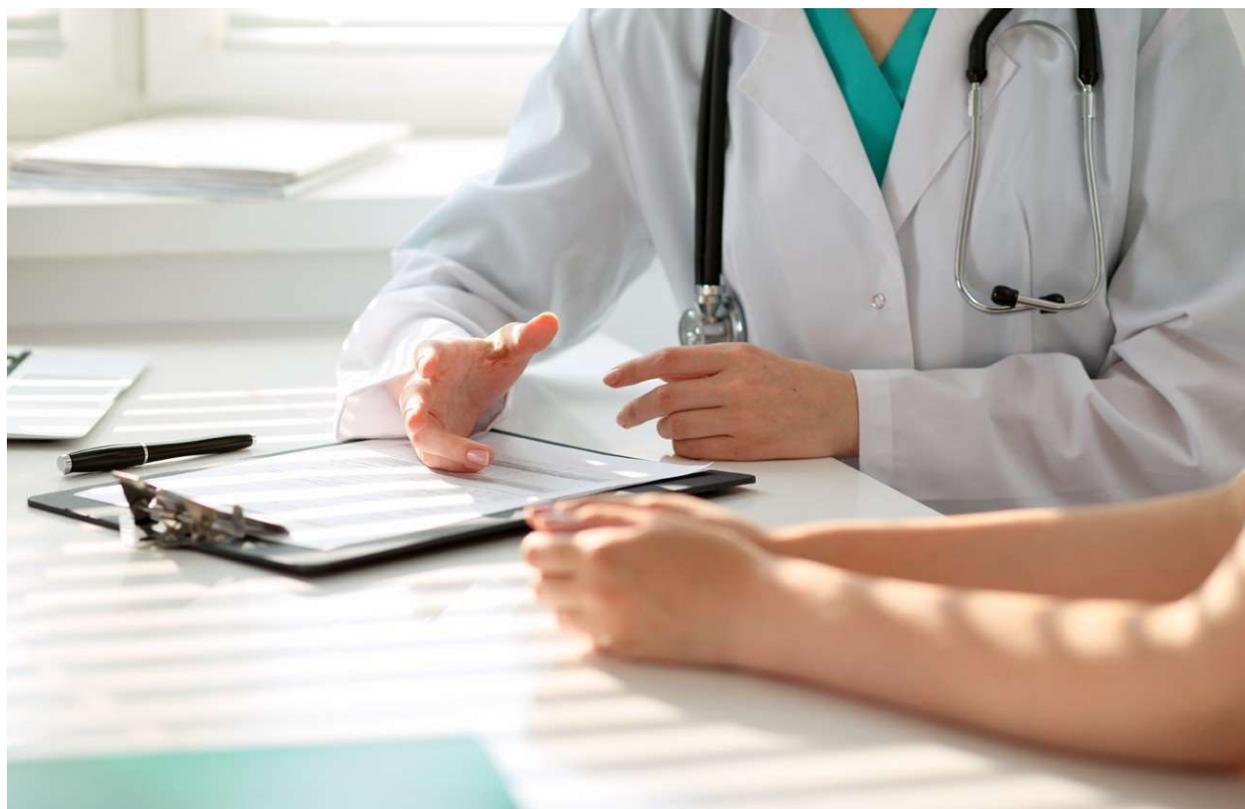
На консультации врач может назначить **дополнительные исследования** в соответствии с вашей клинической ситуацией. Их оплата **не входит в стоимость программы** и производится дополнительно.

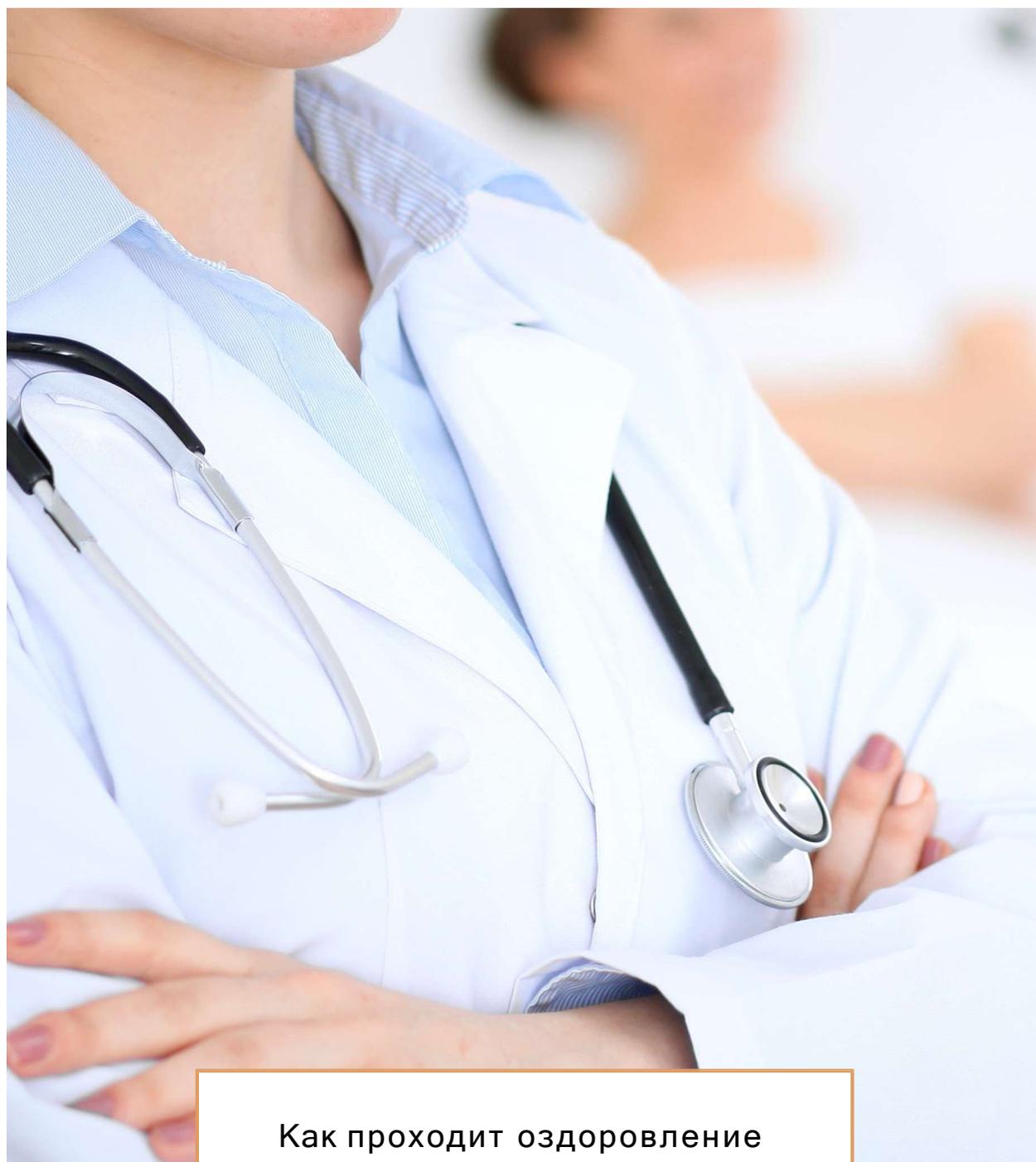


Доктор подробно объяснит результаты исследований, опишет состояние вашего здоровья и ответит на возникшие вопросы, а также подберёт для вас наполнение будущей программы, расскажет о необходимых процедурах и особенностях терапии.

Итог встречи:

**Утверждённая индивидуальная  
программа оздоровления  
(наполнение и расписание)**





Как проходит оздоровление

Этап 2

Терапия

Итоговая консультация

# ТЕРАПИЯ

## Средняя скорость программы:



дни:  
**3 дня**



ежедневно:  
**2-3 часа**

Это оптимальный промежуток времени, который легко встроится в ваше расписание и позволит получить результат от прохождения программы.

Часть процедур и манипуляций вы можете проходить утром, часть в вечернее время. Мы учтем все пожелания и составим комфортное для вас расписание

## Результаты терапии:



Задается вектор изменения  
вашего образа жизни;



Оказывается воздействие  
на причины проблем;



Снижается сила воздействия  
психологических причин избыточного веса;



Формируется мотивация поддерживать  
и улучшать полученный результат.

# СОСТАВ ПРОГРАММЫ



## Стандартная программа «Детокс» (3 дня)

Процедура	Количество процедур
Консультация врача-куратора	1
Гипокситерапия ReOxy	2
Очистительная клизма	2
Уход за телом "Утончение силуэта"	1
Европейский спа - комплекс	1
Прессотерапия	1
Инфузионная терапия	2
Терапия нутриентами по программе	3
Детокс-меню	3
Паспорт Здоровья	1



По показаниям (или по вашему желанию) программа может быть расширена введением дополнительных процедур, которые не входят в базовую стоимость и оплачиваются отдельно.

# КЛЮЧЕВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Проводится работа и с характером питания пациента: на время программы рекомендовано специально разработанное Детокс-меню. Вам не придётся готовить самостоятельно или беспокоиться о подборе рациона.

Врач-куратор создаёт и план выхода из Детокса — постепенную перестройку пищевого поведения и формирование новых здоровых привычек.

Эта программа поможет вам настроиться на изменения и начать их без повышения уровня стресса, комфортно и постепенно.

Непосредственно детоксикация обеспечивается рядом процедур:

**Метаболическая  
коррекция**

**Гипокситерапия**

**Терапия нутриентами**

**Программа питания**



Обертывание и посещение Европейского комплекса направлены на активацию защитных и выделительных функций, стимуляцию секреторных процессов.

### Гипокситерапия (Re Oxy)

Адаптивная процедура, которая возбуждает клетки головного мозга, активизирует дыхание, увеличивает в крови количество эритроцитов и кислорода и стимулирует кровообращение.



### Терапия нутриентами по программе «Детокс»

Используются:

- Магниева минеральная вода;
- Почечный чай;
- Абсорбенты;
- Алоэ гель;
- Соединения, стимулирующие желчный обмен;
- Препараты для нормализации перистальтики;
- Про- и пребиотики.

# ИТОГОВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



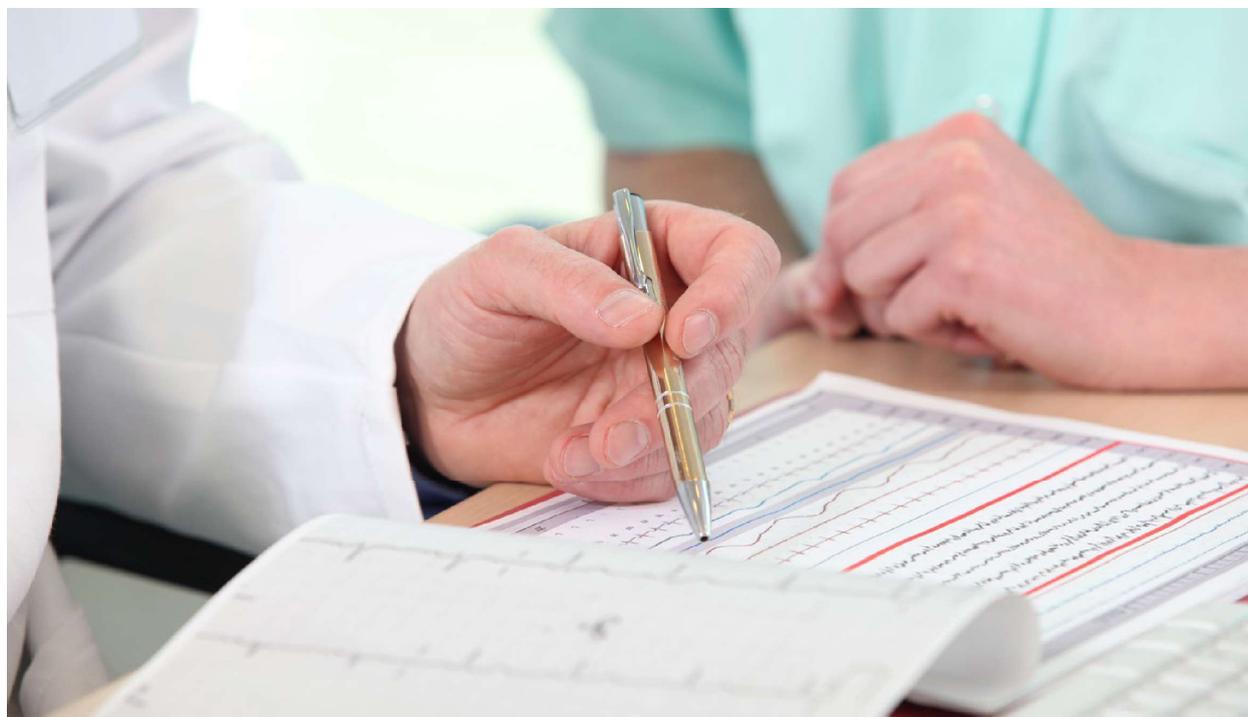
После прохождения программы с помощью объективных показателей

оценивается динамика:  
мы можем сравнить ситуацию «До» и «После»,  
составляются индивидуальные рекомендации  
по дальнейшим самостоятельным действиям,  
режиму питания и поддерживающим процедурам.

|

При соблюдении всех  
рекомендаций достигнутые  
результаты реально  
сохранить и улучшить.

Вы почувствуете это.



## В TCI Clinic ценят ваше время, комфорт и результат:



Индивидуальный комплексный подход обеспечит эффективность проводимого оздоровления;



Для диагностики и в процедурах используется современное, доказавшее свою эффективность и безопасность оборудование и аппаратура;



Возможность совмещать процесс оздоровления с повседневной жизнью, команда профессионалов интегративной медицины сгенерирует вашу индивидуальную программу на основе симбиоза западных, альтернативных и традиционных методик;



Ваш персональный куратор будет вовлечен в сопровождение программы и обеспечит ее своевременную коррекцию;



Сервис премиум-класса сделает ваше пребывание в клинике максимально комфортным и спокойным.

# TCI Clinic всегда рядом: в центре города, на страже вашего здоровья.

Задать интересующие вас вопросы  
и записаться на консультацию вы можете  
по телефону: +7(812) 317-11-18  
в письме: [info@tciclinic.ru](mailto:info@tciclinic.ru)

Санкт-Петербург, ул. Жуковского, 18  
ПН-СБ с 10:00 до 21:00  
ВС с 10:00 до 19:00

