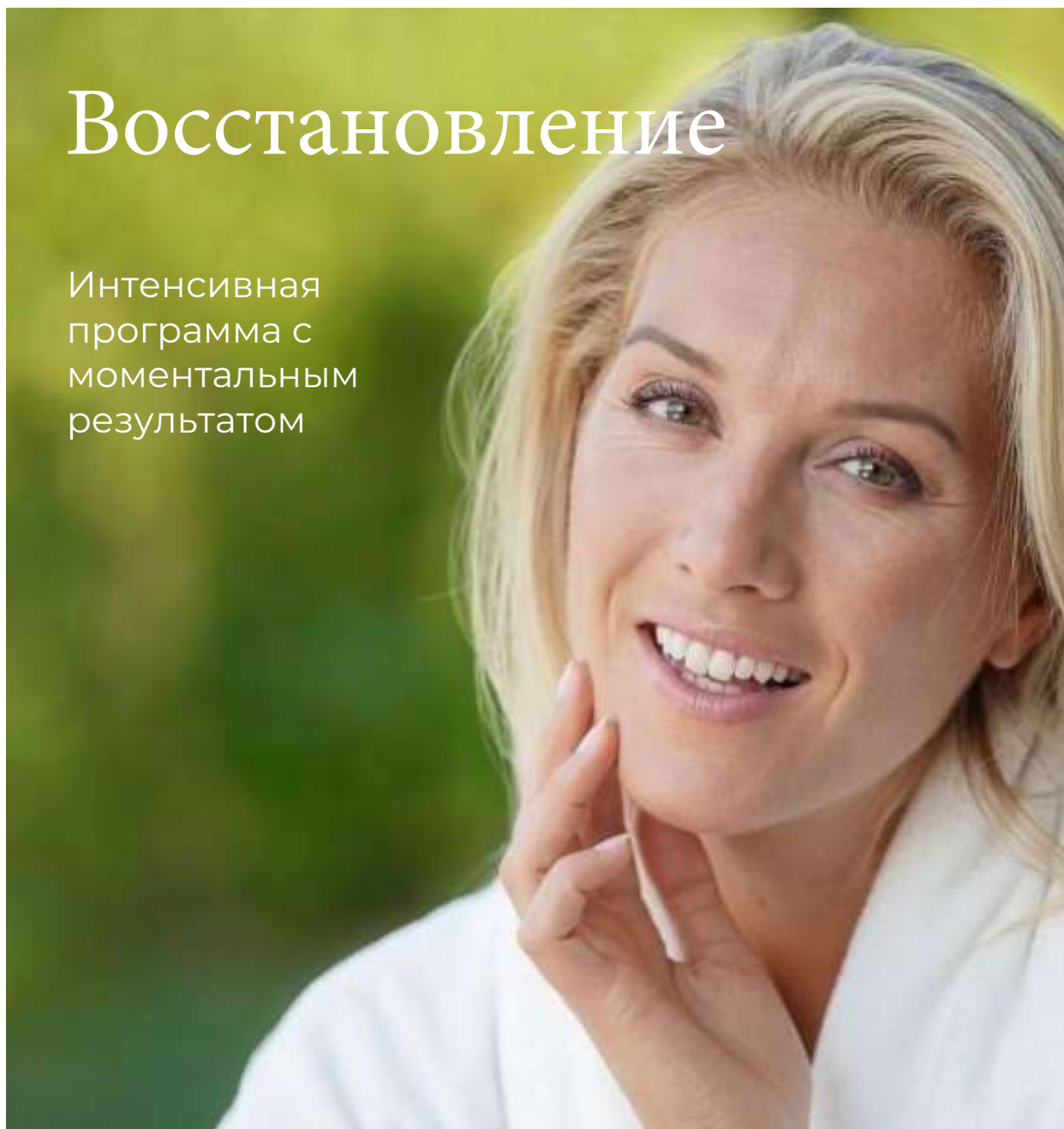


Восстановление

Интенсивная
программа с
моментальным
результатом



Улучшить работоспособность

Прийти в ресурсное состояние

Нормализовать метаболизм

Поддержать естественные
механизмы очищения организма

1 день



Если вы отмечаете у себя:

**хроническую усталость,
головные боли,
раздражительность,
нарушение пищеварения,
проблемы с кожей,**

это сигнал зашлакованности организма,
вызванной множеством факторов:
неполноценным питанием, дефицитом
микро- и макроэлементов, заболеваниями,
стрессом и другими.



Контролировать своё состояние самостоятельно сложно, а вредные элементы постепенно накапливаются, приводя к ухудшению самочувствия.

Для того, чтобы вернуть эффективность всем системам организма без голодания и агрессивной стимуляции, была разработана данная программа

Результаты программы:



Повысится работоспособность, улучшится концентрации внимания, память и скорость мышления.



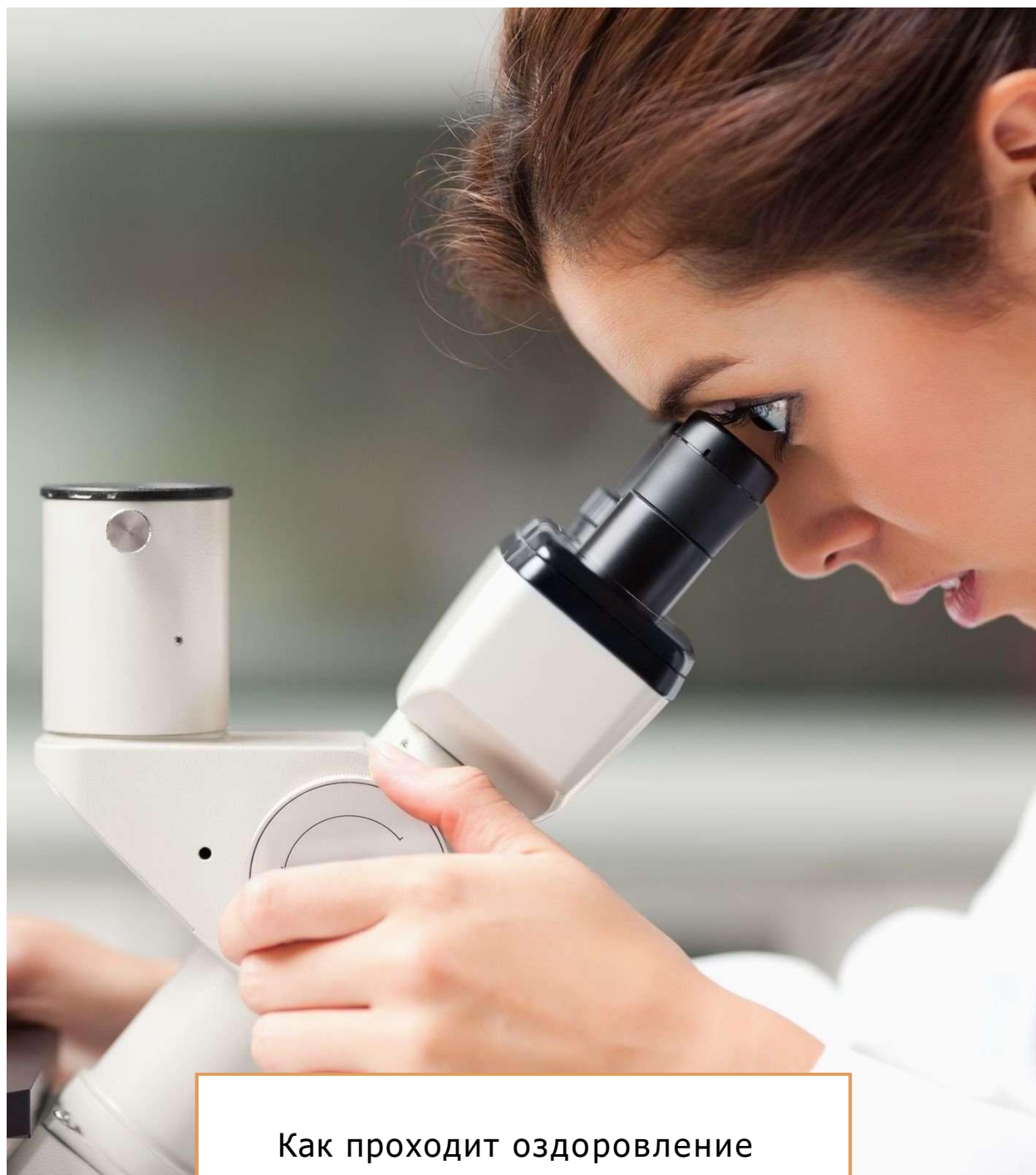
Нормализуется пищеварение и обмен веществ, вернётся чувство лёгкости.



Улучшится состояние кожи: избавление от накопившихся токсинов улучшит ее цвет, гладкость и упругость, снизит активность и количество высыпаний.



Вернётся хорошее настроение и повысится жизненный тонус.



Как проходит оздоровление

Этап 1

Сбор анализов и консилиум

Консультация

СБОР АНАЛИЗОВ И КОНСИЛИУМ

Для более эффективного прохождения программы вы перед ее началом заполняете анкету Образа Жизни, которую мы вышлем вам на почту, после оформления брони.

В первый день программы производится забор анализов, на основе которых программа корректируется под вас. для вашего удобства, необходимый check-up вы можете пройти заранее самостоятельно, но не ранее, чем за 14 дней до начала программы.

Если Вы сдавали анализы в течение последних 3-х месяцев, обязательно возьмите их с собой на прием.

В рамках данной программы
исследуются:

**Общие показатели
состояния организма**

КОНСУЛЬТАЦИЯ

В первый день программы проводится Консультация с врачом интегративной медицины и дополнительная диагностика:

(Для вашего удобства консультация может быть проведена до начала программы онлайн)



Измерение оксидативного стресса РН-метрия



Биоимпедансный анализ состава тела — оценка активной клеточной массы, процента жира, количества и распределения жидкости в организме для подбора процедур.



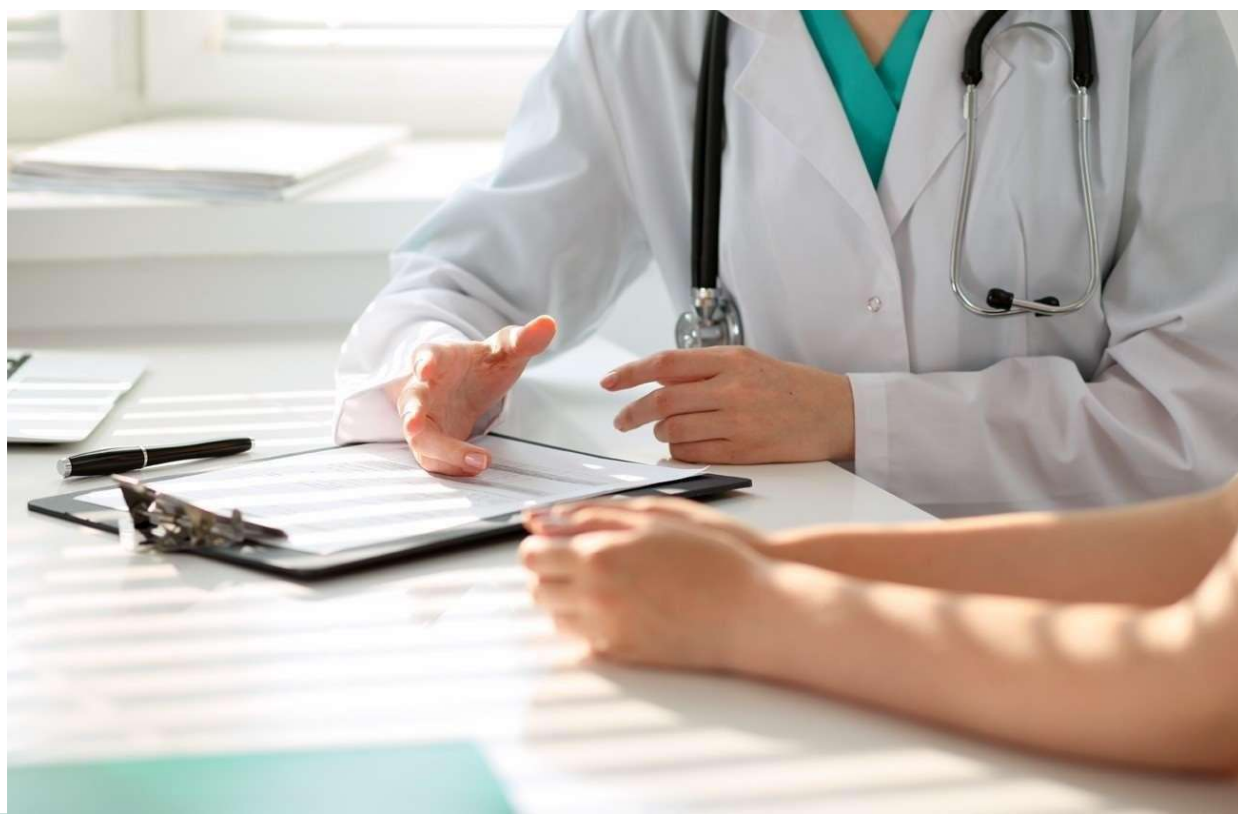
На консультации врач может назначить **дополнительные исследования** в соответствии с вашей клинической ситуацией. Их оплата **не входит в стоимость программы** и производится дополнительно.



Доктор подробно объяснит результаты исследований, опишет состояние вашего здоровья и ответит на возникшие вопросы, а также подберёт для вас наполнение будущей программы, расскажет о необходимых процедурах и особенностях терапии.

Итог встречи:

**Утверждённая индивидуальная
программа оздоровления
(наполнение и расписание)**





Как проходит оздоровление

Этап 2

Терапия

Итоговая консультация

ТЕРАПИЯ

Средняя скорость программы:



дни:
1 день



4-5 часов

Это оптимальный промежуток времени, который легко встроится в ваше расписание и позволит получить результат от прохождения программы.

Часть процедур и манипуляций вы можете проходить утром, часть в вечернее время. Мы учтем все пожелания и составим комфортное для вас расписание

Результаты терапии:



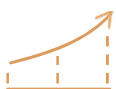
Задается вектор изменения
вашего образа жизни;



Оказывается воздействие
на причины проблем;



Снижается сила воздействия
психологических причин избыточного веса;



Формируется мотивация поддерживать
и улучшать полученный результат.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ



Стандартная программа «Детокс» (1 день)

Процедура	Количество процедур
Консультация врача-куратора	1
Гипокситерапия ReOxy	1
Европейский спа - комплекс	1
Инфузионная терапия	1
ВЛОК (лазерное облучение крови)	1
Паспорт Здоровья	1



По показаниям (или по вашему желанию) программа может быть расширена введением дополнительных процедур, которые не входят в базовую стоимость и оплачиваются отдельно.

КЛЮЧЕВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Проводится работа и с характером питания пациента: на время программы рекомендовано специально разработанное Детокс-меню. Вам не придётся готовить самостоятельно или беспокоиться о подборе рациона.

Врач-куратор создаёт и план выхода из Детокса — постепенную перестройку пищевого поведения и формирование новых здоровых привычек.

Эта программа поможет вам настроиться на изменения и начать их без повышения уровня стресса, комфортно и постепенно.

Непосредственно детоксикация обеспечивается рядом процедур:

**Метаболическая
коррекция**

Гипокситерапия

**Форсирующая
капельница**



Внутривенное лазерное облучение крови

Световая волна определенной длины во время процедуры воздействует на заряд клеток крови своей энергией, изменяя их структуру и стимулируя регенеративные процессы. После такой стимуляции запускается процесс постепенного обновления клеточного компонента крови.

Результат -улучшение иммунитета, антибактериальное действие, нормализация обменных процессов, стимуляция насыщения тканей кислородом, местное физиотерапевтические воздействие.

Гипокситерапия (Re Оху)

Адаптивная процедура, которая возбуждает клетки головного мозга, активизирует дыхание, увеличивает в крови количество эритроцитов и кислорода и стимулирует кровообращение.



ИТОГОВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



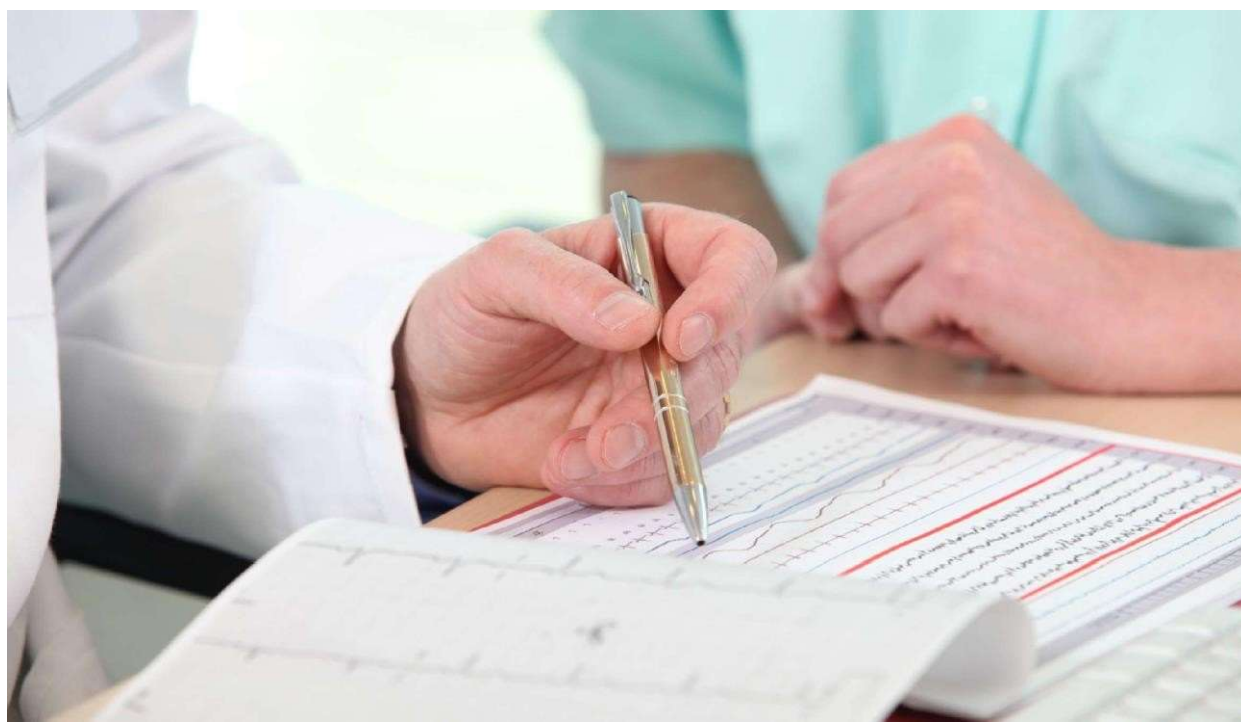
После прохождения программы с помощью объективных показателей

**оценивается динамика:
мы можем сравнить ситуацию «До» и «После»,
составляются индивидуальные рекомендации
по дальнейшим самостоятельным действиям,
режиму питания и поддерживающим процедурам.**

|

**При соблюдении всех
рекомендаций достигнутые
результаты реально
сохранить и улучшить.**

Вы почувствуете это.



В TCI Clinic ценят ваше время, комфорт и результат:



Индивидуальный комплексный подход обеспечит эффективность проводимого оздоровления;



Для диагностики и в процедурах используется современное, доказавшее свою эффективность и безопасность оборудование и аппаратура;



Возможность совмещать процесс оздоровления с повседневной жизнью, команда профессионалов интегративной медицины сгенерирует вашу индивидуальную программу на основе симбиоза западных, альтернативных и традиционных методик;



Ваш персональный куратор будет вовлечен в сопровождение программы и обеспечит ее своевременную коррекцию;



Сервис премиум-класса сделает ваше пребывание в клинике максимально комфортным и спокойным.

TCI Clinic всегда рядом: в центре города, на страже вашего здоровья.

Задать интересующие вас вопросы
и записаться на консультацию вы можете
по телефону: +7(812) 317-11-18
в письме: info@tciclinic.ru

Санкт-Петербург, ул. Жуковского, 18
ПН-СБ с 10:00 до 21:00
ВС с 10:00 до 19:00

